

Formular Rehasport (Muster)

Antrag auf Kostenübernahme 56

für Rehasport
 für Funktionstraining

Rehasport/Funktionstraining werden von den Krankenkassen insbesondere mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt.

Ärztliche Verordnung für Rehasport/Funktionstraining
 Verordnungsrelevante Diagnosen, gegebenenfalls relevante Neben Diagnosen

Schätzung der Körperfunktionen und Körperstrukturen für die verordnungsrelevante Beeinträchtigung der Aktivität und Teilhabe

Ziel des Rehasport/Funktionstrainings

Eingetragene Rehasportarten <input type="checkbox"/> Gymnastik <input type="checkbox"/> (auch im Wasser) <input type="checkbox"/> Schwimmen <input type="checkbox"/> Tauchgänge <input type="checkbox"/> Bewegungsspiele <input type="checkbox"/> Massage <input type="checkbox"/> Übungen zur Stärkung des Selbstbewusstseins, insbesondere auch zur Verbesserung körperlicher Fitness und Motivation Rehasportart ist notwendig für <input type="checkbox"/> 30 Übungsstunden in 18 Monaten (Richtwert) <input type="checkbox"/> 120 Übungsstunden in 36 Monaten (Richtwert) nur bei <input type="checkbox"/> Arthritis rheumatoide <input type="checkbox"/> Multiple Parkinson <input type="checkbox"/> Skoliose in den letzten 12 Monaten mit Antriebsleistungswert <input type="checkbox"/> Mikroseizmie <input type="checkbox"/> Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD) <input type="checkbox"/> Multiple Sklerose <input type="checkbox"/> Degenerative Gelenk- <input type="checkbox"/> Muskeldystrophie <input type="checkbox"/> Epilepsie <input type="checkbox"/> Herzmuskelschwäche, Herzschwäche <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Dyspareunie <input type="checkbox"/> Herz-Kreislauferkrankung <input type="checkbox"/> Polyneuropathie <input type="checkbox"/> Morbus Crohn <input type="checkbox"/> Gutta serena, serena Lähmung, Parosmia, Parosmia, Schizophrenie <input type="checkbox"/> Morbus Sichelzellen <input type="checkbox"/> Morbus Sichelzellen <input type="checkbox"/> 28 Übungsstunden (Richtwert) zur Stärkung des Selbstbewusstseins, Befindlichkeit oder zur Behandlung körperlicher Fitness und Motivation <input type="checkbox"/> Übergangsfahrer bei Abweichung von oben genannter Richtwert	Eingetragene Funktionstrainingarten <input type="checkbox"/> Tauchgymnastik <input type="checkbox"/> Wassergymnastik Funktionstraining ist notwendig für <input type="checkbox"/> 12 Monate (Richtwert) <input type="checkbox"/> 24 Monate (Richtwert) nur bei folgenden gleichzeitigen klinischen Kriterien/Befundwerten bei schwerer Beeinträchtigung der Beweglichkeit/Funktion: <input type="checkbox"/> Elektrolytstörungen <input type="checkbox"/> Nierenerkrankung <input type="checkbox"/> Morbus Addison <input type="checkbox"/> Osteoporose <input type="checkbox"/> Polyarteriitis nodosa <input type="checkbox"/> Pericarditis <input type="checkbox"/> Rheumatoide Arthritis
--	---

Übrige Leistungsziele, wenn bei eingetragenen Beeinträchtigungen die vollständige Durchführung des Übungsprogramms in Eigenverantwortung nicht oder noch nicht möglich ist.

120 Übungsstunden in 36 Monaten (Richtwert) 24 Monate (Richtwert)

Bei weiteren Vorüberlegungen für Rehasport und Funktionstraining, warum die Variante nicht oder noch nicht in der Lage ist, die weiteren Übungen selbstständig und eigenverantwortlich durchzuführen

REHASPORT



VGS KIEBITZ e.V.
 Verein für Gesundheitssport



Was ist Rehasport?

Leiden Sie unter Beschwerden der körperlichen Funktion?

z.B. Rückenbeschwerden wie HWS-LWS Syndrom, Bandscheibenvorfall, Bandscheibenvorwölbung oder Arthrose, Osteoporose, Muskeldysbalance sowie Adipositas etc.

Dann entscheiden Sie sich für Rehasport!

Beim Rehasport handelt es sich um 50 Gymnastikstunden in der Gruppe vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezahlt.

Der Rehasport wird auf Ihre individuellen körperlichen und gesundheitlichen Bedürfnisse abgestimmt.

Wer kann Rehasport nutzen?

Rehabilitationssport kann grundsätzlich **in jedem Alter** bei **jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen** in Betracht kommen. Für chronisch kranke Menschen, oder für Menschen, die auf dem Weg sind chronisch krank zu werden. Er ist auf den körperlichen Allgemeinzustand des Betroffenen abgestimmt.

Gerade nach einer **postoperativen Reha** oder nach **krankengymnastischen/physiotherapeutischen Behandlungen** stabilisiert der Rehasport durch das weiterführende Training den **Behandlungserfolg**. Er kann aber auch bei **akuten Beschwerden** verordnet werden.

Hier finden Sie eine Übersicht über **Erkrankungen**, die eine Teilnahme am Rehasport rechtfertigen.

Erkrankungen Orthopädie:

- Rückenbeschwerden
- Wirbelsäulen-/Haltungsschäden
- Gelenkschäden
- Inkontinenz
- Osteoporose
- Morbus Bechterew
- Amputationen/Gliedmaßenschäden

Erkrankungen Innere Medizin:

- Herz-/Kreislauferkrankungen
- Atemwegserkrankungen
- Asthma/Allergien
- Diabetes

Krebserkrankungen:

- Krebserkrankungen jeglicher Art

Wie komme ich zum Rehasport?

Rehasport darf von **jedem niedergelassenen Arzt** verordnet werden.

Mit der von Ihrem Arzt ausgefüllten und abgestempelten Verordnung (siehe Rückseite) kommen Sie dann in das SportForum Bernau. Hier erhalten Sie alle weiteren Informationen.

Kontakt: Betriebsstätte Vitadeum Glienicke, Tel. 033056-41214 oder direkt an der Rezeption, Hauptstraße 54, 16548 Glienicke oder E – mail an reha@fitwellnessgesund.de

Welche Leistungen werden übernommen?

Der Rehasport umfasst in der Regel **50 Gymnastikstunden**, die **innerhalb von 18 Monaten** absolviert werden müssen.

Die Krankenkasse oder ein anderer Kostenträger bestätigt Ihnen die mögliche Teilnahme am Rehasport und damit ist die Kostenübernahme gesichert.

Was ist das Ziel von Rehasport?

Ziel des Rehabilitationssports ist es

- Schmerzen zu lindern
- Ausdauer und Muskelkraft zu stärken
- mehr Mobilität im Alter erhalten
- Koordination und Flexibilität zu verbessern
- Körpergewicht zu reduzieren
- das Selbstbewusstsein aufzubauen und
- Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten

Dabei soll auch die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit gestärkt und zu einem lebensbegleitenden Sporttreiben motiviert werden.

