


Montag 08:00 - 23:00		Dienstag 07:00 - 23:00		Mittwoch 07:00 - 23:00		Donnerstag 07:00 - 23:00		Freitag 08:00 - 24:00		Samstag 09:00 - 20:00	
Kursraum 2		Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1	Kursraum 2
	09:00-09:50 Bodyshape/ Bodystyling Iris	9:00-9:50 Rehabilitations- sport		8:00-9.30 Yoga Anke		09:00-09.50 BBP Tanja		8:45-9.50 Yoga Joanna			
	10:00-10:50 Spinning f. Anf. Iris	10:00-10:50 Rückenschule Sonja		10:00-10:50 Aerobic Ralf	9:30-10:20 Rehabilitations- sport	10:00-10.50 Pilates Tanja		10:00-10.50 Basic Step Constanze	10:00-10:50 Rückenschule Sonja	10:00-10.50 Pilates Constanze	9:30-10:30 Spinning Petra/Matze
11:00-11:50 Bodyshape/ Bodystyling Iris	17:00-17:50 Rehabilitations- sport	11:00-12:20 Yoga Birgit	11:15-12:05 Rehabilitations- sport	11:00-11:50 bodyART strength Ralf	11:00-12:00 Rehabilitations- sport	11:00-11.50 Rücken Fit Tanja		11:00-11:50 Bodyshape Constanze	11:05-11:50 Rehabilitations- sport	11:00-11.50 bodyWorkout Constanze	
12:00-13:00 Rehabilitations- sport	18:00-18:50 Rehabilitations- sport	12:30-13:00 Rehabilitations- sport		12:00-13:00 Rehabilitations- sport		12:00-13:00 Rehabilitations- sport		12:00-13:00 Rehabilitations- sport			
17:00-17.50 Rücken Vital Patrick		17:00-17:50 Rehabilitations- sport	17:20-17:50 CrossFit	18:00-18:50 BauchBeinePo Nicole	17:45-18:35 Rehabilitations- sport	13:00-13:50 Bauch/Rücken Martin					
18:00-18:50 Langhantel Patrick	19:00-20:00 Spinning Petra	18:00-18.50 Ges. Rücken Gaby B.	18:00-18:50 Fatburner Kim			18:00-18:50 Ges. Rücken Ralf	18:00-18:30 CrossFit	18:00-18:50 Rücken Fit Martin			
19:00-19:50 BBP Alvin	19.00 - 19.50 Rehabilitations- sport	19:00-19:50 Bodyworkout Kim	19:00-19.50 Pilates Gaby		19:00-20:30 Spinning Nicole	19:00-19:50 Step Advanced Ralf	19:00-19.50 Spinning Bea	19:00-19:50 Wirbelsäule Martin			
			19:00-19.50 Spinning Silke			20:00-20.50 bodyART energetic Ralf	20:00 - 21.00 Rehabilitations- sport		20:00-21:15 Yoga Prischka	Sonntag 09:00 - 22:00	
Aquakurse	Schwimmkurse	Aquakurse	Schwimmkurse	Aquakurse	Schwimmkurse	Aquakurse	Schwimmkurse	Aquakurse	Schwimmkurse	Kursraum1	Kursraum 2
10:15-11:15 Aqua-Fitness *		10.15-10.45 Aqua-Fitness * Marina						10:15-11:00 Aqua-Fitness *			
11:15-12:00 Aqua-Fitness *	11.7-15.7 und 15.8-19.8 8:00-10:15 Schwimmkurs	11:15-11.45 Aqua-Fitness * Marina	11.7-15.7 und 15.8- 19.8 8:00-10:15 Schwimmkurs		11.7-15.7 und 15.8- 19.8 8:00-10:15 Schwimmkurs	10:30-11:15 Aqua-Gym* Martin	11.7-15.7 und 15.8-19.8 8:00-10:15 Schwimmkurs	11:15-12:00 Aqua-Fitness *	11.7-15.7 und 15.8-19.8 8:00-10:15 Schwimmkurs	18:00-18:50 Bauch & Rücken Birgit	
					11:00-12.30 Funktions- training**	11:15-12:00 Aqua-Gym* Martin					
	11.7-15.7 und 15.8-19.8 15:00-17:15 Schwimmkurs		11.7-15.7 und 15.8- 19.8 15:00-17:15 Schwimmkurs		11.7-15.7 und 15.8- 19.8 15:00-17:15 Schwimmkurs		11.7-15.7 und 15.8-19.8 15:00-17:15 Schwimmkurs		11.7-15.7 und 15.8-19.8 15:00-17:15 Schwimmkurs	10:00-10:45 Aqua-Power *	
										11:00-11:45 Aqua-Power *	
18:15-19:00 Aqua-Fitness *		18:15-19:00 Aqua-Gym Domenic*		18:15-19:00 Aqua-Fitness * Kim				18:15-19:00 Aqua-Mix * Nicole			
19:15-20:00 Aqua-Power *				19:15-20:00 Aqua-Power * Kim				19:15-20:00 Aqua-Fitness Nicole			

